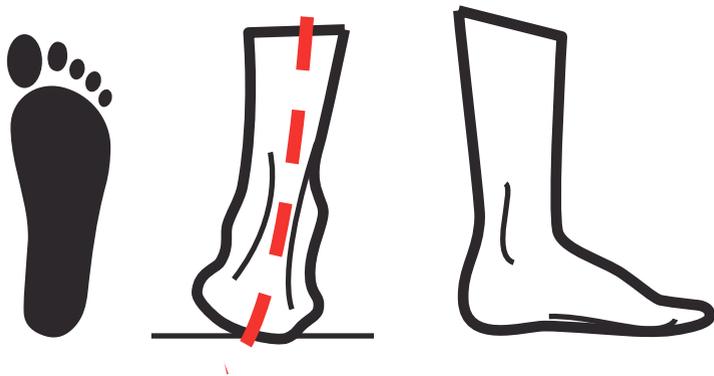


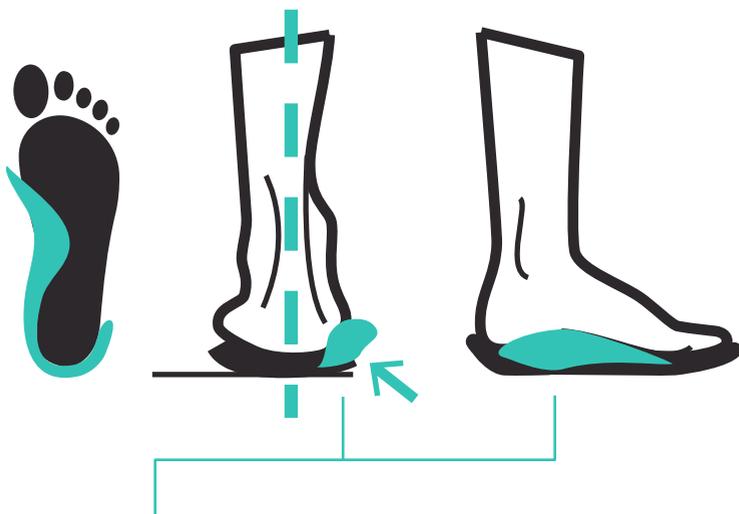
ПРОБЛЕМА



Гиперпронация

Стопа сильно заваливается вовнутрь

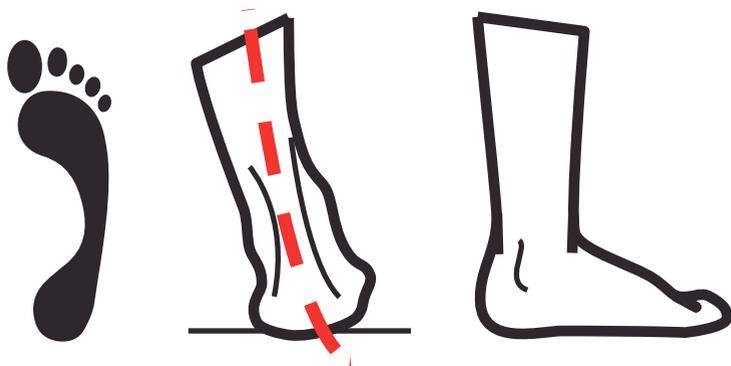
РЕШЕНИЕ



Поддержка (= клин-супинатор)

Поддержание в правильном положении, разгрузка воспаленных связок стопы

ПРОБЛЕМА



Нарушение супинации

Поднятие внутреннего края стопы при одновременном опускании внешнего края

РЕШЕНИЕ



Поднятие внешнего края стопы

Поддержание в правильном положении, разгрузка внутренних областей коленного сустава, профилактика артроза, особенно у бегунов с О-образными ногами

ПРОБЛЕМА



Излишняя супинация плюсны

Стопа заваливается в плюсневом отделе, в результате чего возрастает давление под маленькими пальцами стопы

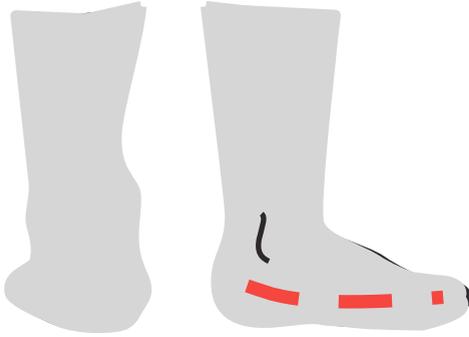
РЕШЕНИЕ



Поднятие внешнего края плюсны

Теперь стопа не заваливается, она стоит прямо, на одной высоте. В результате разгружаются внутренние области коленного сустава.

ПРОБЛЕМА



Недостаточная устойчивость стопы

Стопа подворачивается, походка становится шаткой, нестабильной, шаркающей. Не происходит нормального перекатного движения стопы.

РЕШЕНИЕ



Стабилизация стопы

Стопа расположена на одном уровне и поэтому стабильна

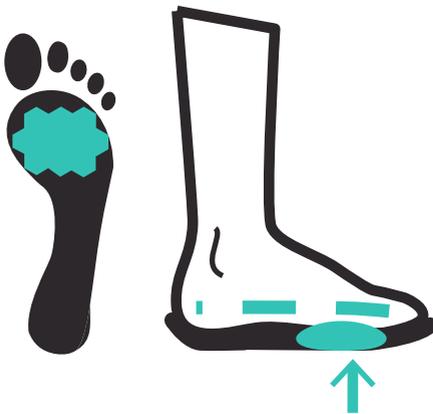
ПРОБЛЕМА



Постоянная нагрузка на плюсну, онемение

Стопа проседает в середине плюсны, немеет и затекает, появляется жжение.

РЕШЕНИЕ



Стабилизация стопы

Стелька разгружает плюсну, распределяя давление на более широкой площади